

FOR  FUNDACIÓN
CAJACANARIAS



Salud y **Bienestar**

SALUD MENTAL

21 y 23 noviembre



CajaCanarias
FUNDACIÓN

PRESENTACIÓN

El *Foro Fundación CajaCanarias Salud y Bienestar*, que viene desarrollando sus acciones desde el año 2016, ofrece en esta nueva edición el abordaje de la importancia de la salud mental en nuestra sociedad.

Con ello, se pretende poner de manifiesto la importancia de disfrutar de una vida sana y promover el bienestar de las personas de todas las edades, haciendo especial alusión a la salud mental como derecho humano elemental y necesario para el desarrollo individual y colectivo.

En este espacio se tratará, junto a profesionales del ámbito sanitario y social, la realidad actual de la salud mental en general y de la salud mental en Canarias en particular.

Fundación CajaCanarias

21 de noviembre | 20.00h

LA SALUD MENTAL: EL RETO ACTUAL



**LAURA
ROJAS MARCOS**

Laura Rojas-Marcos, doctora en Psicología Clínica y de la Salud, psicoterapeuta, investigadora, conferenciante, docente y escritora. Nació y se formó en Nueva York donde se dedicó a la psicología y al trabajo social en diversas instituciones y centros de salud. En la actualidad es miembro de la Real Academia Europea de Doctores, de la Federación Europea de Psicología y de la Asociación Española de Psicología Positiva.

También es miembro del Comité de Cultura del Queen Sofia Spanish Institute de Nueva York.

Colabora con numerosas instituciones, universidades y asociaciones españolas y estadounidenses dedicadas a diversos temas sociales y de salud mental, además de mantener una consulta privada de psicología. En 2015, 2017 y 2018 fue seleccionada una de las Top 100 mujeres líderes e influyentes de España.

En sus conferencias, Laura Rojas-Marcos aporta ideas y estrategias para desarrollar habilidades sociales que te ayudarán a convivir en armonía con los que te rodean y aporta las claves principales para generar confianza, compromiso, capacidad de comunicación, inteligencia social y la adaptación al cambio.

23 de noviembre | 20.00h

LA SALUD MENTAL EN CANARIAS



**ALICIA
SILVA**

Implicada y comprometida con las personas y la defensa de derechos en el ámbito de la salud mental, está convencida de la necesidad de crear un modelo de organización respetuoso con las personas, innovador y sostenible.

Nacida en 1975, es licenciada en derecho por la Universidad de La Laguna. En 2012 finaliza el Máster en Gestión Directiva de Organizaciones No Lucrativas, concedido por la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED).

Lidera el equipo directivo de la Entidad Social del Tercer Sector AFES Salud Mental, desde el año 2000. Voluntaria y colaboradora activa en la Federación Salud Mental Canarias, lleva a cabo su trabajo convencida de que el diseño y construcción de las políticas públicas se debe hacer de forma participativa, poniendo la vida en el centro, para que éstas sean sostenibles y respetuosas con las personas y el entorno. Tiene actualmente la presidencia de la Red Anagos, Organización social que promueve la economía social y solidaria, teniendo especial incidencia en materia de empleo.



**ENRIQUE
GONZÁLEZ**

Enamorado de lo social, de la creatividad, la conexión con las personas, del entorno y la ayuda a los demás. Nacido en 1984 en San Cristóbal de La Laguna, cuenta con estudios y experiencia laboral relacionados con la enfermería, ha sido voluntario en diversas organizaciones relacionadas fundamentalmente con el ámbito de la atención a la discapacidad, en especial de la Asociación AFES Salud Mental y la Federación Salud Mental Canarias.

Ha formado parte del Comité en primera persona de salud mental de Canarias desde su constitución en noviembre de 2015. Es participante activo y presentador del programa Radio Himalia, iniciativa de sensibilización y comunicación en primera persona sobre salud mental. Desde 2013 hasta 2022 ha sido presidente de la Junta Directiva de la Asociación y desde 2018 hasta 2022 presidió la Federación Salud Mental Canarias, siendo actualmente colaborador activo en el programa de "Sensibilización frente al estigma" y voluntario en el área de gestión de recursos humanos.



MARÍA BALSA

Nacida en A Coruña hace 40 años. Al finalizar la licenciatura en psicología llegó a Tenerife a realizar la residencia de psicología clínica (PIR). Entonces comenzó a trabajar como psicóloga clínica en el Hospital Universitario Nuestra Señora de la Candelaria y desde 2011 en la Unidad de Salud Mental Infanto-juvenil del Hospital Universitario de Canarias. A lo largo de estos años se ha formado en diferentes aproximaciones psicoterapéuticas, teniendo como base la psicodinámica y la teoría del apego.

El interés y la curiosidad por las historias de las personas, la necesidad de encontrar respuestas, la búsqueda continua de hipótesis que le permitieran comprender los porqués del sufrimiento y el malestar emocional, la trajeron a la isla hace más de 15 años. Desde entonces el aprendizaje no ha dejado de sucederse, de la mano de los/as peques y de sus familias, que con gran valentía se acercan a su consulta depositando la confianza en su relación, como espacio seguro y que puede posibilitar el cambio.



Modera el foro:
CARLOS CENTURIÓN

Carlos Centurión Benito nació en Santa Cruz de Tenerife en 1979. Estudió en la Universidad de La Laguna las carreras de Historia y Periodismo. Comenzó su andadura profesional en la cadena Cope y RNE. En 2005 entró en los servicios informativos de Radio Televisión Canaria, donde ha desarrollado prácticamente toda su trayectoria. En este tiempo ha sido redactor, presentador y editor de distintos informativos de la cadena. En la actualidad edita el "Atlántico Noticias", un informativo centrado principalmente en la actualidad nacional e internacional.



Espacio Cultural CajaCanarias de Santa Cruz de Tenerife

Plaza del Patriotismo, 1

Entrada libre hasta completar aforo

Una vez iniciada la actividad no se permitirá la entrada a la sala.

La Fundación CajaCanarias se reserva el derecho de admisión.

Más información en:

www.cajacanarias.com

info@cajacanarias.com



CajaCanarias
FUNDACIÓN