

RUTA DE LAS ESTRELLAS 2023

P.N. ORDESA Y MONTEPERDIDO
P.N. PICOS DE EUROPA

17-27 junio de 2023



CajaCanarias
FUNDACIÓN



PROGRAMACIÓN: “RUTA DE LAS ESTRELLAS 2023”



Ruta de las Estrellas 2023 pretende cumplir con los objetivos de las ediciones pasadas y, además, sumar una serie de actividades que permitan a los participantes acciones más comprometidas y participativas con el medio y con la sociedad.

En esta nueva edición repetimos el programa del curso pasado en otra realidad geográfica a la Canaria, concretamente a dos parques nacionales del norte peninsular: Parque Nacional de Ordesa y Monteperdido y Parque Nacional de los Picos de Europa.

De esta manera, tras haber dedicado dos ediciones al conocimiento de los Parques Nacionales de las Islas Canarias, damos la oportunidad a nuestro alumnado de conocer un territorio más alejado de su realidad inmediata, pero igualmente con un alto valor patrimonial, tanto natural como cultural.



OBJETIVOS DE LA EXPEDICIÓN:

La ruta de las estrellas pretende dar la oportunidad a un grupo de jóvenes de convivir en el medio natural desarrollando una serie de objetivos. Fundamentalmente favorecer que sean ciudadanos concienciados y comprometidos activamente con la conservación del patrimonio natural y cultural. Estos objetivos, entre los que se encuentran los siguientes, se conseguirán mediante la experiencia vivencial:

- 1.- Educar en conciencias proteccionistas y dar a conocer a los jóvenes los valores patrimoniales del Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido, y del Parque Nacional de Picos de Europa.
- 2.- Enseñar mediante el aprendizaje cooperativo.
- 3.- Educar mediante la participación, la convivencia y la experiencia vivencial.
- 4.- Cooperar con los Institutos de Enseñanza Secundaria en la consecución de sus objetivos educativos, utilizando los Parques Nacionales como recurso didáctico.
- 5.- Concienciar a los jóvenes de la importancia de la conservación y recuperación de los recursos patrimoniales vinculados a nuestra historia.
- 6.- Premiar el rendimiento académico del alumnado y estimularlo para la consecución de sus objetivos.
- 7.- Motivar a los jóvenes para que logren ser ciudadanos responsables e implicados con la sociedad.
- 8.- Fomentar hábitos de vida saludables y acercar a los jóvenes a la práctica del senderismo.
- 9.- Mostrar el medio natural como una cancha de juego en la que es posible realizar actividades de ocio para los jóvenes.
- 10.- Desarrollar escenarios de enseñanza-aprendizaje intergeneracional entre el alumnado participante y las personas de la tercera edad de los lugares visitados.

JUEVES 16: TENERIFE

PLAN:

- Transfer de alumnos de La Palma, La Gomera y El Hierro a la “Residencia Pedro García Cabrera”.
- Cena en alojamiento y pernocta.
- Desayuno y traslado a aeropuerto.



SÁBADO 17: TENERIFE – P.N. ORDESA

El primer día daremos la bienvenida en el aeropuerto al resto alumnado por parte de los directivos de **FUNDACIÓN CAJACANARIAS**. Comprobaremos que todo está debidamente preparado y que traen todo lo necesario para participar en la expedición. Desde el aeropuerto Tenerife Norte viajaremos hasta Zaragoza para posteriormente trasladarnos a Torla, entrada principal del Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido. Tras un descanso, nos dirigiremos a Bujaruelo, donde comenzará nuestra ruta a pie al día siguiente.



PLAN:

- Transfer Aeropuerto Tenerife Norte.
- Vuelo: Tenerife Norte – Zaragoza.
- Transfer Aeropuerto Zaragoza - Torla (2,5 horas carretera).
- Almuerzo en Refugio de Bujaruelo.
- Taller: Montaje mochila para trekking.
- Pernocta en refugio Bujaruelo.
- Dinámica: Resumen día y planificación e instrucciones día siguiente.
- Cena en alojamiento.

DOMINGO 18: P.N. ORDESA

Nuestro primer día de caminata transcurre entre el Refugio de Bujaruelo y el Refugio de Sarradets. Aproximadamente 8km de ascenso nos adentrarnos en el Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido. Podremos admirar las formaciones de hayedos y robledales, así como los primeros indicios geológicos del Pirineo Central. Al atardecer, accederemos en el único sector Ordesa que entra en Francia, donde pasaremos la noche.



PLAN:

- Desayuno en refugio Bujaruelo.
- Ruta 1.
- Picnic en ruta.
- Dinámica: resumen día y planificación e instrucciones.
- Cena en alojamiento.
- Pernocta en refugio Sarradets.

LUNES 19: P.N. ORDESA

El segundo día de caminata nos adentramos en el corazón del Parque Nacional de Ordesa y Monteperdido. Nada más empezar la jornada, atravesaremos la Brecha de Rolando, uno de los fenómenos geológicos más impresionantes del Parque. Por la tarde pasaremos bajo el Cilindro de Marbore, para finalizar el refugio de Goriz.



PLAN:

- Desayuno en refugio Sarradets.
- Ruta 2.
- Picnic en ruta.
- Dinámica resumen día y planificación e instrucciones.
- Cena en alojamiento.
- Pernocta en refugio Goritz.

MARTES 20: P.N. ORDESA

El tercer día, descenderemos desde Goritz hasta Torla, para admirar la mayor belleza natural del Valle de Ordesa: la espina dorsal del Parque Nacional. Tras descender la Franja de las Flores, pasaremos por la hermosa cascada de Cola de Caballo y las Gradas de Soaso. Finalizaremos en Torla, donde haremos una dinámica para recapitular todo lo realizado en este maravilloso Parque Nacional.

PLAN:

- Desayuno en refugio Goritz.
- Ruta 3.
- Picnic en ruta.
- Dinámica: Resumen día y planificación e instrucciones.
- Cena en alojamiento.
- Pernocta en Torla.



MIÉRCOLES 21: P.N. ORDESA - P.N. PICOS DE EUROPA



Aprovecharemos el cuarto día para descansar y trasladarnos al Parque Nacional de Picos de Europa, pero además para visitar la Fundación para la Conservación del Quebrantahuesos, una de las especies más amenazadas de Ordesa. Tras la visita, nos pondremos rumbo a Cangas de Onís, (Asturias) que será nuestra base de operaciones para el resto de la Expedición.

PLAN:

- Desayuno en alojamiento Torla.
- Visita Fundación Conservación Quebrantahuesos.
- Transfer: Ordesa a Picos (6,5 horas carretera).
- Pernocta en Cangas de Onís.
- Dinámica: resumen día y planificación e instrucciones.
- Cena en alojamiento.
- Pernocta en Cangas de Onís.



JUEVES 22: P.N. PICOS DE EUROPA

Bulnes es sin duda el pueblo que mejor representa la relación del ser humano y sus actividades agrarias, con la naturaleza del Parque Nacional de Picos de Europa. Visitaremos dicho pueblo y conoceremos de cerca algunas de las costumbres populares más significativas de este territorio, como la elaboración del tradicional Queso de Cabrales.



PLAN:

- Desayuno en alojamiento.
- Transfer a funicular.
- Visita a Bulnes.
- Picnic en Bulnes.
- Transfer.
- Taller Etnográfico - social en Cueva del Queso.
- Transfer a Cangas de Onís.
- Dinámica: resumen día y planificación e instrucciones.
- Cena en alojamiento.

VIERNES 23: P.N. PICOS DE EUROPA

La Ruta del Cares es una arteria que cruza buena parte del Parque Nacional. Un magnífico sendero para conocer de cerca sus valores patrimoniales más importantes, desde las formaciones de roca caliza hasta las buitreras que se avistan durante el recorrido.

Caín, ya casi en la provincia de León, es además uno de los caseríos más significativos para conocer de cerca el modo de vida de las comunidades que han habitado este territorio.



PLAN:

- Desayuno en alojamiento.
- Transfer a Poncebos.
- Ruta del Cares ida y vuelta.
- Picnic en ruta.
- Transfer a Cangas de Onís.
- Dinámica: resumen planificación e instrucciones.
- Cena en alojamiento.
- Pernocta en Cangas de Onís.

SÁBADO 24: P.N. PICOS DE EUROPA

Los Lagos de Covadonga es uno de los rincones más emblemáticos del Parque Nacional. Aquí realizaremos una ruta circular para conocer los valores ambientales de este lugar donde, además, visitaremos el Centro de Visitantes Pedro Pidal. Por la tarde realizaremos una actividad acuática, descendiendo el Río Sella y conociendo los valores de estos espacios llenos de vida.

PLAN:

- Desayuno en alojamiento.
- Transfer a Lagos de Covadonga.
- Ruta Circular de Los Lagos.
- Picnic en ruta.
- Transfer a Arriondas.
- Descenso del Sella en Canoa.
- Transfer a Cangas de Onís.
- Dinámica: resumen día y planificación e instrucciones.



DOMINGO 25: P.N. PICOS DE EUROPA



Entre las especies animales más significativas del Parque Nacional está el oso, que aunque estuvo casi extinto, ahora se está recuperando gracias a la labor que realiza la Fundación Oso de Asturias. Visitaremos esta maravillosa iniciativa y haremos un recorrido en bicicleta por sus inmediaciones con la esperanza de poder ver algún ejemplar.

PLAN:

- Desayuno en Alojamiento.
- Transfer: a la Casa del Oso: museo y cercados. Fundación Oso de Asturias.
- Visita Museo y Cercados de Osos.
- Ruta guiada: Senda del Oso a pie (Tramo fuera vía verde).
- Picnic en ruta.
- Transfer a la ruta. Vía Verde "Senda del Oso".
- Ruta en bicicleta: Vía Verde "Senda del Oso".
- Transfer: Cangas de Onís.
- Dinámica: resumen día y planificación e instrucciones.
- Cena en alojamiento.

LUNES 26: P.N. PICOS DE EUROPA

La última actividad que realizaremos conllevará algo más de adrenalina, para terminar con buen sabor de boca. Visitaremos un rincón único, con un alto valor ambiental en la comarca de Proaza, y que para adentrarnos necesitaremos bajar a rappel por algunos tramos del barranco. Sin duda, una actividad divertida a la vez que didáctica. A última hora del día, nos traslademos a Oviedo para realizar una visita de su casco histórico.

PLAN:

- Desayuno en alojamiento.
- Transfer al barranco.
- Actividad de descenso de barrancos.
- Picnic en ruta.
- Transfer Oviedo.
- Taller sociocultural en Oviedo: Cocina Ecológica.
- Dinámica: resumen día y planificación e instrucciones.
- Cena en Oviedo y traslado a Bilbao.
- Pernocta en Hotel en Bilbao.



MARTES 27: P.N. PICOS DE EUROPA - TENERIFE

El último día volaremos a primera hora de la mañana desde Bilbao a Tenerife Norte para trasladarnos a la Sede Central de Fundación CajaCanarias. Aquí tendrá lugar el recibimiento del grupo y la ceremonia de clausura de la Edición 2023 de la Ruta de Las Estrellas: sin duda, un momento cargado de emociones.



PLAN:

- Desayuno en alojamiento.
- Transfer Aeropuerto Bilbao.
- Vuelo: Bilbao - Tenerife Norte.
- Transfer Aeropuerto Tenerife Norte – Fundación.
- Ceremonia de Clausura en Sede Central de Fundación CajaCanarias.